

## Palliativinen eli oireita lievittävä hoito

**Palliativinen eli oireita lievittävä hoito** on parantumattomasti sairaan potilaan ja hänen läheistensä aktiivista, kokonaisvaltaista hoitoa. Potilasta pyritään auttamaan elämään mahdollisimman aktiivista elämää ja sopeutumaan sairauden aiheuttamiin tilanteeseen. Hyvään palliativiseen hoitoon kuuluu läheisten huomioiminen, tukeminen ja auttaminen.

Palliativista hoitoa toteutetaan sairauden kaikissa vaiheissa. Mahdollisten sairauden aiheuttamien oireiden hoito (esim. kivun hoito) on joka tilanteessa tärkeää, jotta elämänlaatu pysyisi mahdollisimman hyvänä. Nykyään myös suositellaan jo sairauden varhaisessa vaiheessa tukikäyntejä/rinnakkaiskäyntejä palliativiselle poliklinikalle.

**Palliativisella hoitolinjauksella** tarkoitetaan lääkärin ja potilaan yhdessä laatimia yksilöllisiä hoidon tavoitteita silloin, kun sairauden etenemiseen ei voida enää vaikuttaa, eli esimerkiksi tilanteissa, jossa syöpälääkehoidosta joudutaan luopumaan. Palliativisen hoidon tavoitteena on lievittää fyysistä, psyykkistä, sosiaalista, henkistä ja hengellistä kärsimystä ja taata mahdollisimman hyvä elämänlaatu potilaalle ja hänen läheisilleen.

**Saattohoito** on osa palliativista hoitoa ja sijoittuu potilaan elämän loppuvaiheeseen.

Lisätietoja:

[Terveyskylä/Palliativinen talo](#)

[Saattohoito](#) (Syöpäjärjestöt)

[Palliativinen keskus](#) (TYKS)

Varsinais-Suomen hyvinvointialue • [www.varha.fi](http://www.varha.fi)

Satakunnan hyvinvointialue • [www.satasote.fi](http://www.satasote.fi)

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi)