

Hoitojen jälkeen

Rintasyövän hoidon jälkeen toipumistasi ja vointiasi seurataan [syöpäpoliklinikalla](#) vielä muutaman vuoden ajan. Sinulle laaditaan hoitojen aikana tai niiden jälkeen yksilöllinen seurantasuunnitelma, joka kirjataan sairaskertomukseesi. Säännölliset mammografiatutkimukset ovat tärkeä osa seurantaa. Seurantakäynneillä huomioidaan hoitojen jälkivaikutukset, kuten hormonaalisten hoitojen aiheuttamat haitat.

Mikäli rintasi on poistettu kokonaan, voit halutessasi käydä plastiikkakirurgin vastaanotolla keskustelemassa mahdollisuuksista korjata puuttuva rinta. Vastaanotolla saat tietoa erilaisista rinnan korjausvaihtoehdoista, niiden soveltuvuudesta juuri sinulle sekä korjausleikkauksiin liittyvistä riskeistä. Leikkauspäätöstä ei kuitenkaan tarvitse tehdä heti. Voit jäädä pohtimaan asiaa ja palata aiheeseen sitten, kun koet asian sinulle tärkeäksi. Mikäli haluat päästä keskustelemaan plastiikkakirurgin kanssa, pyydä lähetettä seurannastasi vastaavasta yksiköstä.

Syöpäpoliklinikalla tapahtuvan seurannan aikana voit ottaa yhteyttä askarruttavissa asioissa rintasyöpäsairaanhoitajaan tai oirehoitajaan. Voit olla yhteydessä joko Syöpäpotilaan digihoitopolun kautta tai soittamalla. Ajantasaiset Yhteystiedot löydät [syöpäpoliklinikan](#) sivuilta. Seurantasi voi yksilöllisen seurantasuunnitelman mukaisesti siirtyä muutaman vuoden jälkeen perusterveydenhuoltoon. Seurantasi toteutuminen perusterveydenhuollossa on yhtä turvallista kuin erikoissairaanhoidossa.