

Rintasyöpä

Rintasyöpä on naisten yleisin syöpä Suomessa. Siihen sairastuu vuosittain noin 5000 naista. Miehilläkin esiintyy rintasyöpää, mutta se on harvinaista ja uusia tapauksia todetaan vuosittain noin 25-30. Rintasyövän riski suurenee iän myötä.

Noin puolet rintasyövistä löydetään yli 60 –vuotiailta naisilta. Rintasyövän ennuste on parantunut koko ajan, kun syövät todetaan aikaisempaa varhaisemmassa vaiheessa ja hoitomenetelmät ovat kehittyneet. Lähes 90 prosenttia rintasyöpään sairastuneista on elossa viiden vuoden kuluttua sairauden toteamisesta.

Rintasyöpä löytyy usein oireettomana seulontamammografiassa tai rinnan oireiden vuoksi tehdyissä tutkimuksissa. Rintasyöpään viittaavia oireita ovat:

- kyhmy on tavallisin rintasyövän oire
- nännin tai rinnan ihon vetäytyminen
- muutos rinnan muodossa tai koossa
- ihottuma nännin tai nännipihan alueella
- kuukautiskiertoon liittymätön toispuoleinen rintarauhasen kipu
- tulehdus, joka ei rauhoitu antibioottihoidolla
- nännistä tuleva erite on hyvin harvoin syövän oire

Rintasyövän hoitokeinoja ovat leikkaus, solunsalpaajahoito, kohdennettu lääkehoito, sädehoito ja hormonaalinen hoito. Hoitosuunnitelma on aina yksilöllinen.

Lisätietoa:

[Paikallisen rintasyövän hoito \(Terveyskirjasto\)](#)

[Rintasyöpä \(Syöpäjärjestöt\)](#)

[Rintasyöpäpotilaan opas \(Suomen Syöpäpotilaat ry\)](#)

[Rintasyöpäyhdistys \(Europa Donna Finland ry\)](#)