

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

## TUKI, HYVINVOINTI JA KUNTOUTUMINEN

Jokainen kohtaa sairastumisen, hoidot ja toipumisen omalla tavallaan. Tarjoamme rintasyöpään sairastuneille kokonaisvaltaista tukea ja kuntoutusta heti hoidon alkuvaiheilta asti. Tutustu palveluihimme [tästä](#) linkistä ja pyydä apua rohkeasti!

Itse syövänhoidostakin voi aiheutua haittaa, jolloin syöpäpotilas on oikeutettu henkilökohtaiseen *apuvälineeseen*. Tällaisia apuvälineitä rintasyöpäpotilaalle ovat:

- rintaproteesi rintaleikkauksen jälkeen
- palveluseteli peruukkiin, kun hiustenlähtö johtuu syöpähoidoista
- tukihäi syövän tai sen hoidon aiheuttamaan yläraajan krooniseen turvotukseen

Jos rintasi poistetaan leikkauksessa kokonaan, saat jo heti sairaalasta kotiutuessasi väliaikaisen rintaliivin alle asetettavan kevytproteesin. Vähän myöhemmin sinulle lähetetään palveluseteli, minkä avulla voit hankkia kestävämmän ja omien mittojesi mukaan suunnitellun rintaproteesin. Rintaproteesien hankintapaikat kerrotaan palvelusetelin mukana tulevassa saatekirjeessä.

Vakavan sairauden kohdatessa on myös *vertaistuki* todettu ensiarvoisen tärkeäksi. Syöpä- ja potilasyhdistysten kautta on mahdollisuus saada oma tukihenkilö. Yhdistykset järjestävät myös erilaisia sopeutumisvalmennus- ja virkistyskursseja.

### Potilasyhdistykset:

- [Syöpäjärjestöt](#)
- [Lounais-Suomen Syöpäyhdistys](#)
- [Satakunnan Syöpäyhdistys](#)
- [Ålands Cancerförening](#)
- [Pohjanmaan Syöpäyhdistys](#)
- [Rintasyöpäyhdistys](#)

### Seuraa myös somessa:

Facebook: [Lounais-Suomen Syöpäyhdistys](#)

Instagram: [Lounais-Suomen Syöpäyhdistys](#)

### Hyödyllisiä linkkejä:

[Suomen syöpäpotilaat ry:n potilasoppaat](#)

[Hyvä elämä ilman syöpää](#)

[Neuvontapalvelut](#)

[Yläraajan lymfaattisen turvotuksen](#)

[liikeharjoitteet](#)

[Syöpäpotilaan ravitsemus](#)

[Syöpäpotilaan tehostettu ravitsemus](#)

[Ohjeita syöpäpotilaalle ravitsemuksen](#)

[ongelmatilanteissa](#)