

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

Uniapnea

Uniapneaa on kahta päätyyppiä: obstruktiivinen (ahtauttava) ja sentraalinen (keskushermostoperäinen). Yleensä uniapneasta puhuttaessa tarkoitetaan obstruktiivista uniapneaa. Uniapneapotilalla ylähengitystiet ahtautuvat kokonaan tai osittain nukkuessa. Hengitysteiden hetkellinen tukkeutuminen aiheuttaa hengityskatkoksen (apnea), mistä seuraa muun muassa veren happikyllästeisyyden huononemista ja verenpaineen nousua. Sentraalista uniapneaa esiintyy osalla vaikeaa sydämen vajaatoimintaa sairastavilla ja aivoinfarktipotilailla.

Tavallisimpia uniapnean oireita ovat seuraavat:

- Voimakas kuorsaus
- Unenaikaiset hengityskatkokset
- Toistuva yöllinen virtsaamistarve
- Yöhikoilu
- Toistuva yöllinen heräily tukehtumisen tunteeseen
- Päiväväsytys
- Muistiongelmät
- Alakuloisuus
- Heikentynyt seksuaalinen halu
- Aamupäänsärky (häviää vajaan tunnin kuluessa heräämisestä ilman lääkettä)

Uniapnean hoitokeinoja ovat elintapahoito, asentohoito, ylipainehengityshoito eli CPAP-hoito, uniapneakiskohoito ja joissain tapauksissa leikkaushoito. Hoito on aina yksilöllinen.

Lisätietoa:

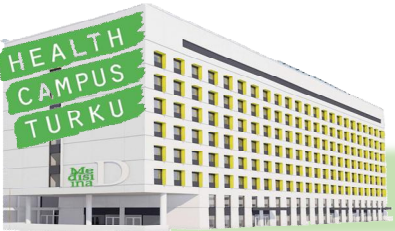
Hengitysopas https://hoito-ohjeet.fi/fi/haku?hakusana=hengitysopas*

Hengitysliitto <https://www.hengitysliitto.fi/fi/hengityssairaudet/uniapnea>

Terveyskirjasto

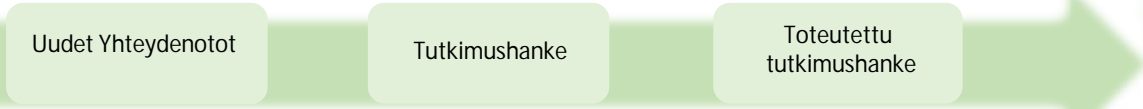
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_teos=dlk&p_osio=sairaudet

Hoito-ohjeet, uniapnea https://hoito-ohjeet.fi/fi/haku?hakusana=uniapnea*



HEALTH
CAMPUS
TURKU

Innovaatiotoimijoiden ekosysteemi (Tyks)



Health Campus Turku innovaatioyhteistyö (HCT) Yhden luukun yhteistoimintamalli

- Yhteydenoton kautta esitetyn tutkimusaihion/alustan arviointi, Due diligence
- Esitetyn aihion tutkimustarpeen määrittely ja ohjaus oikealle toimijalle/Asiantuntijalle



Koordinointi Kehittämispalvelut ja tutkimuspalvelut (turkuCRC)

Hankkeen muodostaminen, suunnittelu, toteutus ja arviointi
Kliininen-, hoitotieteellinen- sekä soveltava tutkimus, käytäntölähtöiset aihiot (mm. kliininen yrittäjyys)

- Ostopalvelututkimus esim. lääketieteellisyys
- Yhteiskehittämisen malli esim. startup, sairaalan sisällä syntyneet aihiot

Hankkeen IPR, aineistojen omistajuus ja muu sairaalasyntyisten ideoiden hallinta

HCT Testialustaympäristö:



Kaupallistamisen tukitoiminnot

